



Magali Folmer

Formatrice et Coach en Créativité, je suis passionnée par le fonctionnement humain et nos possibilités d'accroître nos ressources. J'accompagne les entreprises et aussi des artistes dans leur croissance et dans le développement de leur créativité.

Après avoir travaillé 10 ans à l'international à Madrid, Barcelone puis Londres dans des agences de communication et de créativité, j'ai choisi de donner un tournant à ma carrière et de me centrer sur le développement humain.

Formée à la PNL à l'Institut Gestalt de Barcelone, au Coaching à Mozaik International Paris et à l'Hypnose Ericksonienne au NY Training Institute for NLP, je centre mon approche du développement personnel sur une approche de « **Coaching 5D** » qui prend la personne dans sa totalité – c'est-à-dire ses 5 Dimensions : mentale, émotionnelle, physique, relationnelle, et la dimension du Sens. Cette approche permet d'aller plus loin que la batterie mentale (trop souvent épuisée), et d'explorer les autres dimensions qui nous nourrissent et qui permettent d'avoir une plus grande connaissance de soi.

Mes domaines d'expertise sont la **Communication interpersonnelle** et la **prise de parole**, la **Créativité & Innovation** ainsi que la formation de cadres en Leadership à travers **l'Intelligence Emotionnelle**.

Ma valeur essentielle: Le lien humain. Je vise à créer un espace de confiance où peut s'exprimer la joie de vivre afin de libérer et d'explorer pleinement sa créativité et ses ressources.